

# EVALUATIEFORMULIER

# FAALANGST

Naam:

**Ik heb deelgenomen aan:**

- Beter omgaan met faalangst
- Beter omgaan met faalangst
- Examenvreestraining

**1. Wat heb je vooral geleerd in deze training?**

**2. Waaraan kun je dat merken (voorbeelden)?**

**3. Als je een cijfer (1-10) moet geven voor je faalangst voor en na de training, welke punten geef je jezelf dan (hoe hoger het cijfer, hoe meer controle over je faalangst)**

Voor de training:

Na de training:

Toelichting bij de cijfers:

